

Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		
		16:00-17:00 Uhr Turnen für 3-5 jährige Kinder
	17:15-18:15 Uhr Tanz-fit	17:00-18:00 Uhr Turnen für 6-12 jährige Kinder
	18:15-19:15 Uhr Wirbelsäulengymnastik	17:15-18:15 Uhr Yoga
18:00-19:00 Uhr functional fitness	19:15-20:15 Uhr Body Styling	
19:00-20:00 Uhr Yoga	20:15 - 21:15 Uhr Zumba® Fitness	

Jahresbeiträge: 72€ Erwachsene, 42€ Kinder/Jugendliche, 99€ Familie

Weitere Infos auf www.ssv-lueftelberg.de

3 mal kostenloses Probetraining in allen Kursen!